

TSV

Flörsheim- Dalsheim



**Die Tanzfreunde 50plus
laden alle Mitbürger recht
herzlich ein.**

Schnuppern Sie rein!



*Oh, Mensch
lerne tanzen -
sonst wissen
die Engel im Himmel
nichts mit Dir anzufangen.*

**Jeder ist willkommen.
Allein oder als Paar,
ob Mann oder Frau.**

Leitung der TSV-Tanzfreunde 50 plus:
Wolfgang Fries
Uhlandstr. 6 a
67592 Flörsheim-Dalsheim
Tel: 0 62 43 – 50 50

email: wwfries@web.de
<https://www.tsvfloersheim-dalsheim.de>

Ansichten und Einsichten:

Wer niemals tanzt, sieht traurig aus,
hat Falten um den Mund.
Wir tanzen auch mit siebzig noch.
Na-und?

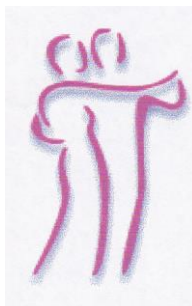
Wer nie getanzt, kennt Freude nicht!
Wir tanzen Polka rund
mit siebzig, und sind froh dabei
Na-und?

Ein Biedermann, der tanzt doch nicht,
fühlt stets sich ungesund.
Mit siebzig tanzen wir erst recht!

Na-und....?
Na-und....?
Na-und....?

(Gerda Kreuzmann)

Aber nicht nur Tanzen wird bei uns
großgeschrieben, sondern auch die
Geselligkeit wird gepflegt. Wir



veranstalten Kaffee-
und Grillnachmittage,
wir machen
Tagesfahrten - und
Städtetouren. Wir
Tanzen öffentlich bei
Veranstaltungen und
vieles mehr. Kommen
Sie vorbei und
schnuppern Sie unverbindlich rein in diese
Art des Tanzes und der Beweglichkeit.
Sie werden bestimmt auch begeistert sein.



*Jeden Dienstag
treffen wir uns im Bürgerhaus
von Flörsheim-Dalsheim
von 15:30 – 18:00 Uhr*

**Die TSV-Tanzfreunde 50plus tanzen
seit Oktober 1999
in Flörsheim-Dalsheim**

Senioren im Sport:

Im Sport ist es üblich, dass ab 40 Jahren jeder als Senior angesehen wird, der noch aktiv mitspielen möchte.

Warum nicht auch in einer Seniorentanzgruppe mittanzen?
Ob mit 40, 50 oder 80, Sie sind bei uns jederzeit herzlich willkommen.



Wir tanzen Kreis-, Block, Gassen-, Square- und Kontratänze.

Alte und neue Gesellschaftstanzmusiken sind ebenso im Repertoire wie Mediationstänze.

**Jeden Dienstag
treffen wir uns im Bürgerhaus von
Flörsheim-Dalsheim
von 15:30 – 18:00 Uhr**

Änderungen werden im Amtsblatt veröffentlicht.

Gesund bleiben durch tänzerische Bewegungen:

TANZEN

- Tanzen verbindet Jung und Alt
- Tanzen fördert die Persönlichkeit
- Tanzen fördert die geistige und körperliche Beweglichkeit
- Tanzen fördert die Gesundheit
- Tanzen fördert die Geselligkeit
- Tanzen fördert verlorenes oder unterentwickeltes Körpergefühl und die Koordination
- Tanzen verbessert die Kreislaufsituation
- Tanzen ist sportlich
- Tanzen ist ein Jungbrunnen
- Tanzen ist Freude



Seniorentanz :

„Doch nicht mit mir! Ich bin doch noch kein Senior oder Seniorin.“

Wird man jünger wenn man nicht zu diesen Seniorentreffs geht?
Bestimmt nicht, sondern man wird einsamer, weil die Geselligkeit fehlt.

Die TSV-Tanzfreunde 50plus stellen sich vor:

Der Tanzleiter der Gruppe ist

Wolfgang Fries
(Jahrgang 1945).

Er ist seit 1999

Tanzleiter des BVST
(Bundesverband Seniorentanz)



Die Ausbildung zum Tanzleiter hat Wolfgang Fries beim BVST in verschiedensten Kursen erhalten.

Darüber hinaus ist Herr Fries im Arbeitskreis des BVS Pfalz und im Landesverband Rheinland-Pfalz integriert.

Durch die jährliche Weiterbildung ist auch gewährleistet, dass in jedem Jahr neue Tänze und Erkenntnisse über ältere Menschen in die tänzerischen Bewegungen einfließen und deshalb auch für alle Mittänzer/innen durchzuführen sind.

Die Mitglieder der TSV Tanzfreunde 50plus kommen aus der VG Monsheim, Stadt Worms, Landkreis Alzey-Worms sowie aus den nahen Pfälzer Gemeinden und sind mit großer Begeisterung dabei.

Lieben Sie Musik und Geselligkeit, dann sind Sie bei uns an der richtigen Adresse.